

# 109 年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程（第 3 場）

一、主旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，鼓勵市民踴躍參與運動，進而培養優秀選手為本市爭光。

二、主辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會。

三、競賽日期：中華民國 109 年 11 月 01 日(星期日)

四、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)

五、參加辦法：

(一)報名日期：109 年 10 月 12 日至 10 月 26 日止。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，寄至：臺北市體育總會田徑協會。  
(10688) 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓。

報名系統諮詢請至客服信箱：[jordan0327@gmail.com](mailto:jordan0327@gmail.com) 留下連絡方式，本會將會以 E-mail 回覆。

臺北市體育總會田徑協會 電話：02-2711-2317、02-7729-7459

(三)競賽分組：1. 國小女子組 2. 國小男子組  
3. 國中女子組 4. 國中男子組  
5. 高中(含)以上女子組 6. 高中(含)以上男子組

(四)參賽規定：1. 本市及全國各縣市之在籍學生及民眾均可參加。  
2. 惟須以年齡及實際身分別報名參加。  
3. 註冊單位每項報名人數不限。  
4. 國小組男女混合接力每校報名隊數不限。  
5. 每人報名項目不限。  
6. 不接受現場報名。

(五)競賽項目：

組別	項	目
國小女子組	跳高、跳遠、鉛球(2.72Kg)、壘球擲遠 100 公尺、200 公尺、3000 公尺競走	男女混合 12x100 公尺 ▲同校男女選手各 6 名
國小男子組	跳高、跳遠、鉛球(2.72Kg)、壘球擲遠 100 公尺、200 公尺、3000 公尺競走	▲棒次順序：男單女雙
國中女子組	3000 公尺、5000 公尺競走	
國中男子組	3000 公尺、5000 公尺競走	
高中(含) 以上女子組	5000 公尺、5000 公尺競走	
高中(含) 以上男子組	5000 公尺、5000 公尺競走	