



## 中華民國滑雪滑草協會

### 107 年度辦理第三梯青少年培訓選手甄選辦法

- 一、依據：本會組織章程第六條第四項與本會「運動人才培訓計畫」之規定訂定「中華民國滑雪滑草協會儲備運動人才甄選辦法」。
- 二、甄選對象：民國 94 年 1 月 1 日至民國 97 年 12 月 31 日間出生者，男女不拘。
- 三、甄選日期：107 年 10 月 20 日
- 四、甄選地點：新竹縣關西鎮富光國中(新竹縣關西鎮十六張 49 號 306-43)
- 五、報名方式：一律採網路報名(相關資料請自行下載)第三梯甄選體測報名表即日起至中華民國 107 年 10 月 15 日(截止日當晚 23:59)。
- 六、人才需求：各級儲備運動人才每年各約需 10-15 名(視實際需求增減)。
  1. 滑雪滑草
  2. 越野滑雪
  3. 雪地滑板
  4. 其他
- 七、測驗項目：速度、爆發力、敏捷性、耐力、肌耐力、平衡、協調。
- 八、注意事項：
  1. 參加甄選人員報名時應上傳繳交資料如下：推薦函、家長同意書、基本資料、具運動專長者請另附相關證明文件。
  2. 參加甄選人員往返交通請自理，當日午餐由本會供應。
  3. 本會選訓委員會審查後，通知參加甄測。
  4. 遠程參加甄選人員如需住宿協助，請與本會聯繫。
  5. 如有未盡事宜另行通知。
- 九、本辦法經本會理監事會同意後，並報請教育部體育署核備後公告辦理，修正時亦同。

中華民國滑雪滑草協會選手甄選檢測時程表

時間	項目	備註
09:00-09:30	報到及甄選說明	
09:30-10:00	熱身	
10:00-10:30	100 公尺	不得使用釘鞋
10:30-11:30	體適能檢測	
11:30-12:00	四方跳	
12:00-13:00	午餐時間	
13:30-14:30	漸速有氧耐力	
14:30-15:30	10 公尺 x 4 折返跑	
15:30-16:00	繩梯	Ickey 步法(前、後)、外腿前跨、外腿後跨
16:00-17:00	400 公尺	不得使用釘鞋
17:00~	甄選結束	

# 推 薦 函

推薦本校 \_\_\_\_\_ 同學參加 貴會所辦理之  
滑雪滑草儲備運動人才甄選，並遵守 貴會運動人才培訓計  
畫之規定。

此致

中華民國滑雪滑草協會

學 校：\_\_\_\_\_（全銜）

推薦人：\_\_\_\_\_（簽章）

中 華 民 國            年            月            日

# 家長同意書

本人同意敝子女 \_\_\_\_\_ 參加 貴會所辦理

之

滑雪滑草儲備運動人才甄選，並遵守 貴會運動人才培訓計畫之規定。

此致

中華民國滑雪滑草協會

家長：\_\_\_\_\_ (簽章)

中華民國      年      月      日

## 中華民國滑雪滑草協會儲備運動人才基本資料

姓 名		血型		
出生年月日		性別		
身分證字號				
就 讀 學 校				
運 動 專 長		興 趣		
自我簡介				