

6/30前報名整梯享9折，2梯(含)以上，享8折！

2020 7/20-8/28 年暑期課程

球類運動密集營

請勿攜帶貴重物品，本中心將不負保管責任。課程須知詳見備註

項目	梯次	時間	費用	滿班人數	備註
羽球(上)		9:00-10:30	\$2100/5堂 \$500/單堂	4-24人	自備球拍 程度分組
羽球(下)	□ 第一梯 7/20-7/24	13:30-15:00	\$2100/5堂 \$500/單堂	4-24人	自備球拍 程度分組
桌球	□ 第二梯 7/27-7/31	10:30-12:00	\$2100/5堂 \$500/單堂	4-24人	自備球拍 程度分組
足球	□ 第三梯 8/3-8/7	10:30-12:00	\$2100/5堂 \$500/單堂	4-20人	單項課程 不限程度
直排輪	□ 第四梯 8/10-8/14	10:30-12:00	\$2100/5堂 \$500/單堂	5-20人	三歲以上 不限程度 鞋具、護具自備
兒童籃球	□ 第五梯 8/17-8/21	10:30-12:00	\$2100/5堂 \$500/單堂	6-30人	不限程度 國小以上
英語籃球 專精班	□ 第六梯 8/24-8/28	13:00-15:00	\$3400/5堂 \$750/單堂	6-30人	專精訓練，全英語 需會基本籃球動作

※ 球類課程為短期課程，不予請假補課，(除遇受傷生病或不可抗力因素，並提供證明，可以給予補課)

游泳運動密集營

需帶泳具及盥洗用具，每週五為當期檢定考，考試後會發送分級泳帽

平日游泳密集班						
課程名稱	日期	時間	費用/堂	備註		
兒童	□ 第一梯 7/20-7/24	□ 第二梯 7/27-7/31	□ 第三梯 8/3-8/7	□ A:09:00-10:00 □ B:10:00-11:00	2000/5堂	兒童班(7-12歲) 5人開班
幼兒	□ 第四梯 8/10-8/14	□ 第五梯 8/17-8/21	□ 第六梯 8/24-8/28	□ C:14:00-15:00 □ D:19:00-20:00	2500/5堂	幼兒班(4-6歲) 3人開班
假日游泳密集班						
課程名稱	日期	時間	費用/堂	備註		
兒童	第一梯：7/25、7/26、8/1、8/2、 8/8、8/9	□ A:10:00-11:00	2400/6堂	兒童班(7-12歲) 5人開班		
幼兒	第二梯：8/15、8/16、8/22、8/23、 8/29、8/30	□ B:14:00-15:00 □ C:19:00-20:00	3000/6堂	幼兒班(4-6歲) 3人開班		

※ 泳池課程為短期課程，不予請假補課，(除遇受傷生病或不可抗力因素，並提供證明，可以給予補課)

SUMMER CAMP

夏季育樂營

6/30前報名整梯享9折，

2梯(含)以上享8折

※ 本活動為短期課程，不予請假補課，如欲病假請提供證明！如因疫情導致課程無法開課或停課，中心將全額退費



臺北市北投運動中心
Taipei Beitou Sports Center



www.btsport.org.tw

報名專線：(02)28202880#66

台北市北投區石牌路一段39巷100號



夏令營報名表



2020年全日營報名表

就讀學校	國小 / 中		年級
學員姓名	聯絡電話	行動	
身分證字號		市話	
出生年月日	緊急聯絡人		
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	E-mail	
其他備註			

主要是運用樂趣化、多元性的教學模式，運用由淺入深教學方式，聘請專業暨有實務性的專業教練群，並養成孩子全方位的健康體態，達到全能健康。創新的團體成長課程、體驗教育，學習與人接觸，搭配校外教學，自然教育、自然人文、多元學習結合玩樂的趣味夏令營。

6/30前報名整梯享9折，2梯(含)以上，享8折！

6/30後報名2梯以上或兩人報名同梯享9折！

※ 以上優惠含運動密集課程

※ 本活動為短期課程，不予請假補課，如欲病假請提供證明！如因疫情導致課程無法開課或停課，中心將全額退費

- ★ 各營隊費用於報名時一併繳清(現金/信用卡)；若因故離班則按本中心官方規定辦理退費
- ★ 請家長(監護人)準時接送學員；並自備個人餐具、水壺、毛巾、替換衣物，游泳課程請自備泳具。
- ★ 請穿著運動服裝及運動鞋，請勿攜帶貴重物品，遺失恕不負責。
- ★ 內容有誤，以本中心櫃檯、官網公告為主，遇特殊情況時，本中心保有課程調整及場地異動之權益，敬請配合。
- ★ 凡報名各營隊(含密集班)課程，開課後皆無法轉梯、延期，各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
- ★ 報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
- ★ 退費方式：營隊活動開始前一日辦理退費，酌收行政庶項處理費用，退還所繳交費用85%；營隊活動開始後，恕不退費。



全日營課表



\$6800/梯 20人滿班

籃球營

籃球運動涵蓋了走、跑、跳、投等多種身體運動形式，能全面、有效、綜合的促進身體素質全面發展。

全日營第一梯 7/20-7/24 (籃球)					
時間/日期	7月20日(一)	7月21日(二)	7月22日(三)	7月23日(四)	7月24日(五)
0800-0900	Good Morning (報到)				
0900-1020	團康籃球	足球	校外	兒童武術	籃球
1030-1200	兒童體適能	游泳		羽球	魔術方塊
1200-1320	Lunch Time (午餐時間)				
1330-1500	(水中安全)	籃球	教學	舞蹈	舞蹈
1510-1630	游泳	匹克球		攀岩	成果發表
1630-1730	Tea Time / Pick Up Students (點心時間/賦歸)				

羽毛球營

加快小朋友的頭腦反應。為準確回球，打羽毛球的孩子不僅頭腦反應靈活，協調專注提升。

全日營第三梯 8/3-8/7 (足球)					
時間/日期	8月3日(一)	8月4日(二)	8月5日(三)	8月6日(四)	8月7日(五)
0800-0900	Good Morning (報到)				
0900-1020	團康足球	飛盤	校外	桌球	足球
1030-1200	兒童體適能	游泳		兒童武術	籃球
1200-1320	Lunch Time (午餐時間)				
1330-1500	(水中安全)	足球	教學	舞蹈	舞蹈
1510-1630	游泳	匹克球		攀岩	成果發表
1630-1730	Tea Time / Pick Up Students (點心時間/賦歸)				

桌球營

提高小孩反應靈敏度。強身健體，特別是手臂力度及步伐靈活性。

全日營第五梯 8/17-8/21 (匹克球)					
時間/日期	8月17日(一)	8月18日(二)	8月19日(三)	8月20日(四)	8月21日(五)
0800-0900	Good Morning (報到)				
0900-1020	團康遊戲	匹克球	校外	羽球	匹克球
1030-1200	兒童體適能	游泳		匹克球	魔術方塊
1200-1320	Lunch Time (午餐時間)				
1330-1500	(水中安全)	足球	教學	舞蹈	舞蹈
1510-1630	游泳	攀岩		攀岩	成果發表
1630-1730	Tea Time / Pick Up Students (點心時間/賦歸)				

樂樂棒球營

棒壘球的投接、擊球和走壘等動作，都能訓練小朋友的手眼及肌肉協調，有效加強柔韌性、肌力、肌耐力。

全日營第二梯 7/27-7/31 (羽球)					
時間/日期	7月27日(一)	7月28日(二)	7月29日(三)	7月30日(四)	7月31日(五)
0800-0900	Good Morning (報到)				
0900-1020	團康羽球	籃球	校外	兒童體適能	足球
1030-1200	兒童武術	游泳		音樂	魔術方塊
1200-1320	Lunch Time (午餐時間)				
1330-1500	(水中安全)	羽球	教學	羽球	音樂
1510-1630	游泳	匹克球		攀岩	成果發表
1630-1730	Tea Time / Pick Up Students (點心時間/賦歸)				

足球營

對孩子的骨骼生長有明顯的好處，踢足球的孩子的腿較為粗壯以及堅固，同時帶來更加靈活的特性。

全日營第四梯 8/10-8/14 (桌球)					
時間/日期	8月10日(一)	8月11日(二)	8月12日(三)	8月13日(四)	8月14日(五)
0800-0900	Good Morning (報到)				
0900-1020	團康桌球	飛盤	校外	羽球	樂樂棒
1030-1200	兒童武術	游泳		音樂	魔術方塊
1200-1320	Lunch Time (午餐時間)				
1330-1500	(水中安全)	桌球	教學	桌球	音樂
1510-1630	游泳	匹克球		攀岩	成果發表
1630-1730	Tea Time / Pick Up Students (點心時間/賦歸)				

匹克球營

匹克球是網球、羽球、桌球混和的新興運動，在美國已成為中學體育課的正式項目之一。

全日營第六梯 8/24-8/28 (樂樂棒球)					
時間/日期	8月24日(一)	8月25日(二)	8月26日(三)	8月27日(四)	8月28日(五)
0800-0900	Good Morning (報到)				
0900-1020	團康樂樂棒	樂樂棒	校外	兒童體適能	樂樂棒
1030-1200	兒童武術	游泳		羽球	魔術方塊
1200-1320	Lunch Time (午餐時間)				
1330-1500	(水中安全)	飛盤	教學	音樂	音樂
1510-1630	游泳	匹克球		攀岩	成果發表
1630-1730	Tea Time / Pick Up Students (點心時間/賦歸)				

【如簡章內容有誤，以本中心櫃檯、官網公告為主，遇特殊情況時，本中心保有課程調整及場地異動之權益，敬請配合】