

106 年臺北市西洋棋教練證照研習會活動計畫書

- 1、活動賽會目的：
 - (一)舉辦 B & C 級教練證照研習會（視考試成績得頒發不同等級之教練證與合格證照）
 - (二)培育臺北市西洋棋專業教練人才
 - (三)儲備推廣西洋棋運動開拓全民運動之風
- 2、活動日期：106 年 07 月 28-30 日
- 3、活動地點：臺北市大安區成功區民活動中心
- 4、指導單位：臺北市政府體育局
- 5、主辦單位：臺北市西洋棋協會
- 6、承辦單位：臺灣才思西洋棋學院
- 7、協辦單位：無
- 8、活動（競賽）類組：全民運動
- 9、報名手續：線上報名或 e-mail 報名
- 10、預估參加人數：40-50 人
- 11、報名注意事項：
 - (一)全程參與研習無缺席並經測驗合格者，得由本會發給 B 或 C 級教練證。
 - (二)研習資料及午餐由本會提供。
- 12、活動計劃摘要（說明）：
 - 1-參加人員：
 - (一)年滿 20 以上歲之本會或本會所屬組織之成員。
 - (二)高級中學（含同等學歷）以上學校畢業，並對西洋棋運動愛好者。
 - (三)品行端正無不良紀錄者。
 - (四)嫻熟西洋棋運動規則。
 - 2-課程設計如下：
第一天（7 月 28 日）

時間	課程內容	講師
08:30- 09:00	報到與開幕致詞 司儀就位 歡迎主委與學員 主委致歡迎詞	全體
9:00-10:00	西洋棋教練制度與養成 1. 教練制度 2. 教學理念與方法 3. 體能與運動資料蒐集 4. 運動心理學	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
10:00-	運動與禁藥	外聘講師

11:00	FIDE (世界總會)新規範	楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
11:00- 12:00	借鏡中國落實臺北市培訓教練 策略	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
12:00-1:30	午餐時間	
1:30-2:30	認識西洋棋棋盤、棋子與行棋 規則	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
2:30-3:30	勝負、和棋與將軍 (一)	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
3:30-4:30	勝負、和棋與將軍 (二)	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
4:30-6:00	對弈與問題討論	全體
第一天課程結束		

第二天 (7月29日)

時間	課程內容	講師
9:00-10:00	棋子的價值與記譜的方法	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
10:00- 11:00	西洋棋戰術一 基本殘局：單后殺王	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
11:00- 12:00	西洋棋戰術二 基本殘局：單車殺王	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
12:00-1:30	午餐時間	
1:30-2:30	西洋棋戰術三 基本殘局：雙車殺王	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
2:30-3:30	西洋棋戰術四 基本殘局：雙象殺王	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
3:30-4:30	西洋棋戰術五 基本殘局：兵升變	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
4:30-6:00	對弈與問題討論	全體
第二天課程結束		

第3天(7月30日)

時間	課程內容	講師
9:00-10:00	複習與局面戰術	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
10:00-11:00	複習與開局討論	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
11:00-12:00	探討對弈或比賽賽局中時間分配的重要性	外聘講師 楊海南國際大師(IM) FIDE Trainer
12:00-1:30	午餐時間	
1:30-2:30	筆試	全體學員
2:30-3:30	術科題目	全體學員

3-考試方式:

經過筆試 60 分與術科考試及格者頒發 C 級教練證；若筆試成績達 85 分並通過術科考試者，該學員在學校課後班或各大西洋棋教室執教 2 年以上者得頒發 B 級教練證。

13、活動行銷企劃

- (一)請公告在臺北市體育活動網頁
- (二)請教育部轉知臺北市各級公私立學校體育老師或行政人員，派員參加
- (三)臺北市西洋棋協會將研習會辦法及線上報名表，公告在官方網站 (www.chessassociation.taipei) 及社群平台 (如 facebook, twitter …等等)

14、預期效益：

- (一)舉辦 B & C 級教練證照研習會 (視考試成績得頒發不同等級之教練證與合格證照)
- (二)培育臺北市西洋棋專業教練人才
- (三)儲備推廣西洋棋運動開拓全民運動之風
- (四)促進西洋棋運動發展

預期效益 (本活動對體育面之影響與程度及公益性質，例如：提升選手參賽經驗及競技水準、重塑國際形象、促進體育產業等)