

# 統鮮美食111年4月菜單石牌國中

服務電話：(02)2999-0088 營養師：吳佳玲(營養字第7729號)  
 \*本公司全面使用(非基因改造)玉米及黃豆製品

本公司全面採用國產豬及其製品 產地:臺灣 本菜單未使用輻射污染食物

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	附餐	全日 供應	午餐 供應	晚餐 供應	點心	熱單
6	四	燕麥飯	蘑菇豬柳	奶香洋芋雞	白菜滷	有機蔬菜	檸檬愛玉		6.4	2.2	2.1	2.5	778
7	五	CHEESE 焗烤 羅勒青醬 野菇麵	BBQ 雞米花	蜂蜜 格子鬆餅 X1	椰香花椰	有機蔬菜	肉羹湯		5.6	2.3	2.2	2.7	741
10	一 蔬食	大麥飯	京醬干丁	蒸蛋	柴魚蘿蔔	青菜	DIY仙草奶凍	牛奶	~SWEET 小餐包				783
11	二	台式 肉絲炒麵	醬燒雞翅X1	銀絲卷X1	紅蔥拌豆芽	青菜	裙帶蛋花湯		5.3	1.9	2.1	2.7	688
12	三	DIY古早味 肉燥飯	香菇瓜仔肉	蜜汁虱目魚排X1	蒜味高麗	有機蔬菜	山藥燉湯	水果	5.2	2.4	1.9	2.7	713
13	四	白飯	鹽蔥雞	壽喜燒	蝦香粉絲	有機蔬菜	酸菜肉絲湯		6.5	2.4	2.0	2.5	798
14	五	芋香飯	白醬燉肉	蝦捲 X2	滷海帶	有機蔬菜	黃瓜鮑菇湯		6.0	2.9	1.9	2.5	798
17	一	DIY義式麵	★ 鹹酥雞 X4	奶黃包 X1	西西里 蕃茄肉醬	青菜	肉骨茶湯	牛奶	6.0	2.4	1.7	2.5	755
18	二	白飯	蒜泥肉片	蜜糖黃金薯塊	蝦仁豆腐羹	青菜	巧達濃湯		7.2	2.5	1.6	2.6	849
19	三	肉鬆飯 (附分享包)	芝麻照燒雞	紅蘿蔔炒蛋	肉末炒年糕	有機蔬菜	高山金針湯	水果	5.3	2.6	2.3	2.7	745
20	四	紅藜飯	咖哩豬	米血糕滷味	雙色花椰	有機蔬菜	冬瓜雞湯		7.0	2.4	2.3	2.6	845
21	五	燕麥飯	海鮮蝦排 X1	西魯肉	香甜玉米	有機蔬菜	QQ波霸醇奶		6.9	2.4	1.7	2.7	827
24	一	鹹豬肉 蛋炒飯	里肌豬排X1	蜜汁黑輪棒X1	清炒黃瓜	青菜	洋芋蛋花湯	牛奶	6.2	2.7	2.0	2.5	799
25	二	蕎麥飯	蒜味花生炒雞	茄汁肉柳	螞蟻上樹	青菜	味噌湯		6.5	2.9	1.9	2.6	837
26	三	海苔香鬆飯 (附分享包)	蔥爆豬肉	玉米煨豆腐	烤地瓜薯條 X4	有機蔬菜	白菜三絲湯	水果	6.0	2.5	1.7	2.7	772
27	四	白飯	香草翅小腿X2	打拋肉	拌炒黃豆芽	有機蔬菜	竹筍排骨湯	三福 豆漿	6.0	2.5	2.3	2.4	773
28	五	芝麻飯	蒲燒魚	★ 麥克雞塊 X2	炒高麗菜	有機蔬菜	咕嚕咕嚕 粉條 冬瓜露		6.6	2.7	2.0	2.7	836

\* \* \* 本菜單含有蝦、蟹、花生、芝麻、堅果、奶、蛋、麩質穀物、豆、魚及其製品，不適合其過敏體質者食用 \* \* \*